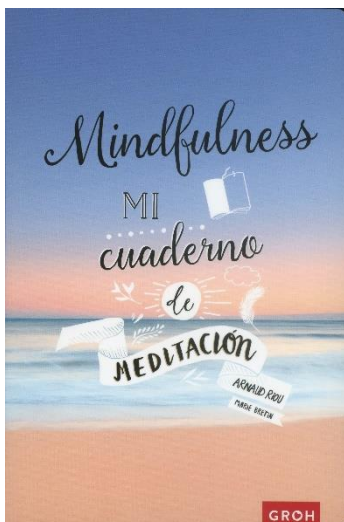


Gacetilla Editorial Groh



Mindfulness, mi cuaderno de meditación

Autor: Arnaud Riou

192 páginas

14,5 x 21,5 cm

Cód. interno: 39136

ISBN: 9788490680919

Precio \$ 10.504 + IVA

Cuando medito, conecto con el instante presente, estoy en sintonía con mi paz interior, abro mi corazón. Para meditar, no es preciso ser un iniciado. Basta con tomarse el tiempo necesario para respirar unas cuantas veces, cerrar los ojos y dejar que el cuerpo se relaje. Basta con dejarse llevar por las palabras de Arnaud Riou para, paso a paso, mediante pequeños ejercicios y meditaciones guiadas, partir al descubrimiento de la calma. Basta con dejarse acariciar por cada página, con interiorizar sus palabras, con dejarse incluir por sus sensaciones, por sus dibujos y por sus colores. La meditación invita a realizar un viaje interior. Este es mi cuaderno de bitácora.



Contigo al fin del mundo

24 páginas

8,5 x 16 cm

Cód. interno: 39138

ISBN: 9788490680650

Precio \$ 3.353 + IVA



Time to drink Champagne & Dance on the table

24 páginas

8,5 x 16 cm

Cód. interno: 39137

ISBN: 9788490680643

Precio \$ 3.353 + IVA



¡Te quiero mamá!
24 páginas
8,5 x 16 cm
Cód. interno: 39139
ISBN: 9788490680667
Precio \$ 3.353 + IVA



Si no tardas mucho te espero toda la vida
24 páginas
8,5 x 16 cm
Cód. interno: 39140
ISBN: 9788490680674
Precio \$ 3.353 + IVA

¡Sé original! Regala cosas imposibles de envolver y cuantificar, y sorprende a quién más quieres con estos cheques-regalo personalizables. La mejor idea para regalar, a quien más quieres, todo lo que cabe en tu imaginación.



Para el mejor papá del mundo
48 páginas
11 x 12 cm
Cód. interno: 39141
ISBN: 9788490680704
Precio \$ 4.193 + IVA

Papá, ¡eres mi héroe! Gracias por estar siempre ahí, por reconfortarme, por animarme y, en ocasiones, simplemente por dejarme hacer las cosas a mi manera.



Para mi querida hija
48 páginas
11 x 12 cm
Cód. interno: 39142
ISBN: 9788490680711
Precio \$ 4.193 + IVA

¡Eres la hija perfecta! Gracias por tu complicidad y confianza. Me siento feliz porque siempre podemos contar la una con la otra.



Por qué eres la mejor mamá

48 páginas
11 x 12 cm
Cód. interno: 39143
ISBN: 9788490680728
Precio \$ 4.193 + IVA

Hay muchas razones por las que para mí tú eres la mejor mamá del mundo. He escrito aquí unas cuantas para ti porque ¡eres maravillosa! Libro que podrás personalizar y regalar para decirle a tu madre lo mucho que la quieres.



Por qué te quiero tanto

48 páginas
11 x 12 cm
Cód. interno: 39144
ISBN: 9788490680735
Precio \$ 4.193 + IVA

¡Hay tantos motivos por los que te quiero! He recopilado las 30 razones más importantes para que sonrías, frunzas el ceño o te sonrojes. ¡Te quiero! Libro que podrás personalizar y regalar a esa persona especial.



Cruzadas para no aburrirse

320 páginas
14 x 14 cm
Cód. interno: 39130
ISBN: 9788490680933
Precio \$ 6.723 + IVA



Juegos de lógica para estimular nuestra mente

320 páginas
14 x 14 cm
Cód. interno: 39131
ISBN: 9788490680940
Precio \$ 6.723 + IVA



Kakuros, samuráis y calcudokus adictivos

320 páginas
 14 x 14 cm
 Cód. interno: 39132
 ISBN: 9788490680957
 Precio \$ 6.723 + IVA



Sudokus para dormir bien

320 páginas
 14 x 14 cm
 Cód. interno: 39133
 ISBN: 9788490680803
 Precio \$ 6.723 + IVA



Pasatiempos variados para disfrutar

320 páginas
 14 x 14 cm
 Cód. interno: 39134
 ISBN: 9788490680858
 Precio \$ 6.723 + IVA



Sopas de letras para hacer una pausa

320 páginas
 14 x 14 cm
 Cód. interno: 39135
 ISBN: 9788490680834
 Precio \$ 6.723 + IVA

Colección pensada para llenar de diversión, placer y relax todas esas pequeñas pausas a lo largo de nuestro ajetreado día a día. Formato cuadrado y práctico, con páginas extraíbles, para poder llevar a todas partes y disfrutar del arte de perder el tiempo de forma creativa. Monodosis de desafío y entretenimiento sin límite para mantener nuestra mente en plena forma. Sudokus, Cruzadas, Sopa de letras, Crucigramas y Pasatiempos variados para disfrutar de nuestro tiempo libre a cualquier hora y en cualquier lugar. Páginas llenas de diversión para regalar o auto regalar, en las que encontraremos el pasatiempo ideal para cada momento y época del año. ¡Elige el tuyo!